



# EIDOKAN CASTRES JUDO JU JITSU

Chez la présidente Christine AVEROUS  
13, rue Nauzières - 81100 CASTRES  
06.17.87.57.37 - [eidokan@aol.com](mailto:eidokan@aol.com)

## 30EME CHALLENGE CHRISTIAN CALMET PROGRAMME DU SAMEDI 3 DECEMBRE

GYMNASE DE LADEN DOJO PIERRE LAMON  
94, rue M. Briguiboul à CASTRES

10H00 Top départ du DEFI- 8 HEURES DE CHUTES NON STOP

11H00 ZUMBATHON cours de ZUMBA GEANT (ouvert à tous)

14H30 RENCONTRE SPORT ADAPTE JUDO

16H00 COURS DE 4/6 ANS

18H00 FIN DE DEFI

AVEC LA PARTICIPATION DES POMPOMS GIRLS

